



TALLER de la  
alegría

**mir@**  
**ROSANA**  
PROYECTOS TEATRALES

## Taller de la alegría.

### Metodología

Propiciar la vivencia de la Risa auténtica y sanadora.  
Aumentar la autoestima de los participantes.  
Potenciar la capacidad Creativa y de compromiso con uno mismo.  
Eliminar tensiones, liberando el estrés nocivo.

### Objetivo

A través de técnicas corporales de clown y biodanza, despertaremos nuestra alegría, potenciando actitudes positivas y abiertas a la vida.