



TALLER de la
alegría

mir@
ROSANA
PROYECTOS TEATRALES

Taller de la alegría.

Metodología

Propiciar la vivencia de la Risa auténtica y sanadora.
Aumentar la autoestima de los participantes.
Potenciar la capacidad Creativa y de compromiso con uno mismo.
Eliminar tensiones, liberando el estrés nocivo.

Objetivo

A través de técnicas corporales de clown y biodanza, despertaremos nuestra alegría, potenciando actitudes positivas y abiertas a la vida.

