



Taller de La Mujer Ciclica. Biodanza y Arteterapia.

Ciclo de cuatro talleres dedicados a la mujer, que se desarrollan cada uno de ellos en una estación del año, a través de los cuales queremos hacer una analogía de los ciclos naturales con los ciclos de la mujer, bien a nivel mensual con su ciclo menstrual y paralelamente en sus etapas en la vida (niñez, doncella, madurez y ancianidad).

Es por esto que trabajaremos sobre cuentos, para que nos ayuden a entendernos a través de los arquetipos, de las metáforas y símbolos en los que en ellos aparecen, haciendo un viaje a través de ellos cuyo destino será nuestra propia estación.

Así, el taller constará de una primera parte de expresión corporal, a través de un cuento biodanzado, que nos ayudará a autoconocernos a través de la escucha y de la conexión con la música y nuestro movimiento, impartida por Rosana Mira.

Y una segunda parte de expresión plástica, que nos proporcionará la posibilidad de crear, de dar forma y color a la materia invisible de la que estamos hechas, desde el disfrute de la experimentación artística, impartida por Inma Hernández.